

ILARIA PODDINE // Entrenadora experiencial - Danses tradicionales en grup



Contactes

Barcelona

Número de Mòvil: 691 293379

E-mail: ilaria.poddine@gmail.com

Skype: [ilariapoddine](https://www.skype.com/people/ilariapoddine)

Cualidades

- ★ Cura
- ★ Positivitat
- ★ Paciència
- ★ Introspecció
- ★ Empatia
- ★ Perseverança
- ★ Coratge
- ★ Curiositat
- ★ Creativitat

El meu objectiu principal és **facilitar el canvi en l'entorn personal i laboral** a través de balls tradicionals de grup.

Tinc una bona experiència en el ball de relació i experiències de ensenyament i lideratge en diferents contextos.

A través d'aquests i del meu percurso personal, vaig realitzar que molts valors poden ser transmesos més fàcilment divertint ballant.

Habilitats / Capacitats

Dansa

Habilitats: danses tradicionals europees en parella, cadenes, cercles i altres, ball de saló, balls llatinoamericans.

Èxits: en particular, gràcies a las danses en cadenes i cercles es poden treballar dinàmiques de relacions de grup i de lideratge.

Desenvolupament personal / Comunicació / Relacions

Habilitats: autoconsciència, escoltar, comunicació eficaç, psicologia positiva, motivació.

Èxits: el desenvolupament personal com a base de cada relació, la comunicació com a mitjà per transmetre els nostres coneixements als altres, les relacions per a col·laborar a objectius comuns.

Gestió d'equips de treball

Habilitats: lideratge, desenvolupament recursos

Èxits: gestió d'aules com a professora, gestió d'equips de treball i de projectes a través d'objectius i reconeixemnts.

Experiència

Dansa:

Curs de balls tradicionals al Casal Cotxeres de Sants.

Danses al carrer:

Animació de danses a la plaças a Milan y Barcelona.

Ensenyament:

Curs de programació web a principiants; Curs de informàtica i estadística en escola secundària. Classes particulars a estudiants universitaris.

Gestió recursos:

Gestió d'equips i projectes de desenvolupament informàtic.

Idiomes

Italiano: Llengua materna (C2)

Anglès: Fluid (C2)

Espanyol: Fluid (C1)

Francès: Bon (B2)

Català: Bàsic (A1)

Altres dades

Nacionalitat: Italiana

Informàtica: Grau universitari

Carnet de conduir: B

Cotxe: Propi cotxe

P. 1/2 - 5 Febrer 2018

ILARIA PODDINE // Entrenadora experiencial - Danses tradicionals en grup

Formació

1988-1989 **Danses de saló (Valzer, ChaChaCha, Polka, Masurca)**

Escola de danses de saló - classes particulars
@ Genova (Italia)

2008-2013 **Danses Llatinoamericanes (Salsa, Bachata)**

Escola de Danses Llatines "Distretto Latino"
@ Cinisello (Milano, Italia)

2017-2018 **Danses Sevillanes**

Escola de Dansa de Concha Ruiz
@ L'Hospitalet de Llobregat

2013-2018 **Danses Tradicionales Europees**

Cursos:

- Danses franceses, italianes i espanyoles
@ Gruppo Danze Popolari en Monza (Italia)
- Danses franceses y gregues
@ Concordanza en Mariano Comense (Italia)
- Danses gregues
@ Villa Pallavicini en Milano (Italia)

Stages en els festivals principals i en associacions:

- Atelier de la Danse Populaire (Ris-Orangis, Paris)
- COMDT (Toulouse)
- GranBalTrad (Vialfrè)
- Grand Bal de l'Europe (Gennetines, St. Gervais)
- Ballinquota (Pracatinat)

2011-2016 **Cursos pel desenvolupament personal i professional**

- Diversos cursos per la gestió de equip i del temps, i per la comunicació interpersonal (2011-2016)
c/o Quadrifor, Milano (Italia)
- Cursos "Comunicazione e negoziazione commerciale" i "Project Manager" (2014)
c/o S.R. Formazione (Saronno, VA)

Repertoris principals:

- *Francia*: Bretanya, Poitou, Guascuna, Bearn, Berry, Auvergne, Països Bascos.
- *Altres Països*: Catalunya, Occitània, Espanya, Portugal, Itàlia del Nord, Grècia.

Mestres principals:

- Yvon Guilcher, Mône Guilcher, Naïk Raviart (ADP)
- Solange Panis
- Pierre Corbefin & Philippe Marsac
- ClaudeMarie HourdeBaigt (COMDT)
- Lionel Dubertrand (COMDT)
- Josiane Enjelvin & Ouali Benhadji
- Denis Mercader
- Agnes Perez
- Patxi Perez
- Ronan Autret
- Christian Pacher
- Cristina Colombo (ADP)
- Cristina Zecchinelli

Experiencia profesional

2017-2018 **Casal Municipal de Gent Gran Cotxeres de Sants**

Càrrec: Professora de danses del món
Funció: Ensenyo danses tradicionals per entrenar el físic, la ment i el cor.

2009-2010 **Istituto Dante Alighieri, Rho (Milano, Italia)**

Càrrec: Professora de Programació, Xarxes, Database y Estadística
Funció: Professora de dues classes d'alumnes amb dificultats.

2004-2005 **Agenzia di Formazione Professionale, Milano (Italia)**

Càrrec: Professora pel curs FSE: "Programació web i implementació de database"
Funció: Vaig ensenyar a principiants, aturats i majors, a programar una pàgina web amb accés a database.